

九十九里浜の南端、現在の長生郡一宮町東浪見(とらみ)では、江戸時代初期から昭和初期まで地曳網漁が村の人々の生活を支えていた。太東岬東南沖の「入熊漁場」では鰯が群遊し、海が凪いでさえいれば大漁に村がわいた。豊漁を祝う酒の席などで唄われる「さわぎ唄」が「二上がり甚句」(にあがりじんく)と呼ばれ、東浪見甚句の起源。二上がりとは三味線の調弦法の一つで、派手で陽気な調子、甚句とは七七七五調の4句からなる唄だ。昭和38年6月の保存会発足を機に、土地の名にちなんで「東浪見甚句」と名称が決定された。

黒潮に恵みを 受けて
『東浪見甚句保存会』初代会長は故長谷川宝さん。東浪見で養鰯を営んでいたが、漁民の生活に根差した文化を保存・伝承したいとの思いで、年寄りの唄を録音し、地元郷土史家と文書を作るなどして、県に文化財指定を申請。昭和40年4月21日、『東浪見甚句』は千葉県無形民俗文化財第39号に指定された。宝さんの孫の松本勇子さん(88)は、宝さんの唄を一度長谷川さん宅に近所の女性が集まり、周から『あんなことをやると何の足しになる』と言われながら夜中まで稽古していたのをよく覚えている。「食事の度に祖父



側東浪見甚句保存会
松本さん ☎080-1284-4715
CDについて
室川さん ☎090-7803-4737
(石井)

は『勇子たちが大人になった時に、これが必ず大切なものになっているから』と言っていました。と松本さん。その後宝さんの長男で、松本さんの父である八郎さんが第2代会長として会を引き継ぎ、平成元年には、私費で唄い手と唄り手に万祝半天(まいわいはんてん)をあつらえた。万祝半天とは正月などに船主が船方に贈る晴れ着で、背中に恵比寿大黒や鶴亀の絵柄が染められている。その万祝半天を着て、松本さんを含む保存会のメンバーは海外公演にも足を運んだ。平成2年にはシンガポール、平成4年にはインドネシアに国際親善使節団として派遣され、平成8年には、オランダで世界

民族のオリンピックと呼ばれる世界民族芸能祭の第1回に日本の代表として出場した。松本さんは亡母から受け継いだ民謡舞踊『咲雀会(さくすめかい)』を主宰する傍ら、現在保存会の代表を務めている。保存会は発足以来56年目を迎え、会員は18名。指定文化財といっても補助金があるわけではなく、限られた時間の中で活動は容易なことではない。しかし、松本さんには民謡を守っているという気概がある。「興味を持つ人はまれ」という現状の中、文化の灯を絶やさぬよう、「先人たちの思いをつなぐ」と活動が続けられてきた。次世代の担い手を探していますが、唄も踊りも1年や2年で身につくものではないので、子どもや若い人たちに関心をもってもらいたい」と話す。松本さんの母校でもある東浪見小学校では、毎年運動会で全校生徒が『東浪見甚句』を踊る。保存会が指導し、すでに30年ほど続いているそうだ。

「保存会にとっては、神様のようです」と松本さんが信頼を寄せるのが室川正治さん(74)。一宮町出身で、15才で横須賀の陸上自衛隊少年工学校に入校、40年間全国各地で勤務し、定年退職後陸沢町に住んでいる。「全国を回って仕事をしていた時、

唄い継ぐ文化遺産 東浪見甚句



東浪見甚句保存会
「ハア キタサッサ ヨイサッサ ハ コラサット チョイサ
ハア〜 カモメ来て鳴け東浪見が浜へ 今日也大漁の旗の波
太東岬で入熊見れば 明日也大漁が鳥の群」(東浪見甚句歌詞の1部)

「先人たちの思いをつなぐ」と活動が続けられてきた。次世代の担い手を探していますが、唄も踊りも1年や2年で身につくものではないので、子どもや若い人たちに関心をもってもらいたい」と話す。松本さんの母校でもある東浪見小学校では、毎年運動会で全校生徒が『東浪見甚句』を踊る。保存会が指導し、すでに30年ほど続いているそうだ。

「保存会にとっては、神様のようです」と松本さんが信頼を寄せるのが室川正治さん(74)。一宮町出身で、15才で横須賀の陸上自衛隊少年工学校に入校、40年間全国各地で勤務し、定年退職後陸沢町に住んでいる。「全国を回って仕事をしていた時、

心風景として思い出されたのは一宮の海、威勢のいい地曳網に、それを唄った東浪見甚句でした。唄い手の高齢化など、東浪見甚句の存続・普及に危機感を感じ、長く唄い継がれるよう、多くの人に聞いてもらいたい一心で自ら応援団を名乗り出ました。CDを自主制作し、無料で配布しています」と室川さんは話す。



安心価格の DAISHO
地業業者(市民葬指定ホール)
火葬式(直葬) 10万円より (税別)
市民葬(家族葬) 20万円より (税別)
総合葬祭式場 大翔ホール ☎0436-24-4242
古市場ホール ☎0436-41-4242
http://www.gosougi.net

新感覚カステラ登場!
キューブカステラ JUKUSEI
3個入り750円 6個入り1,450円 12個入り2,800円
焼ききたカステラ KAMADASHI
焼き上がり時間 1個目 10:00〜 2個目 12:00〜
※各時間30個限定です
CASTELABO ICHIHARA 予約承ります
千葉県市原市五井東3-48-1
TEL:0436-24-2611
TEL:0436-24-2611
TEL:0436-24-2611

永代供養型 樹木葬 [沙羅] 75,000円〜
1区画 300,000円(4体まで納骨可能)
別管理費 30,000円 ※契約時にのみ
別納骨供養料 20,000円 ※2回目以降の納骨時に都度
☎0436-36-1834 市原市新堀1317-1
ホームページ http://amachadera.jp/tree-funeral/

信楽焼フェア
信楽で有名なたぬき。「八相縁起」という縁起を表しています。
信楽焼フェア
信楽で有名なたぬき。「八相縁起」という縁起を表しています。
信楽焼フェア
信楽で有名なたぬき。「八相縁起」という縁起を表しています。

どんな車も値段がつきます!
最低10,000円〜!! ※軽自動車は5,000円〜
高額買取
外車 ディーゼル
トラック など...
買取強化車種 年式もグレードも問いません!
トヨタ系全車(特にカローラ系、マニュアル車大歓迎!)
ランクル・プラド プレミオ・カローラ・フィールダー
ハイラックス・サーフ ノア・ヴォクシー ハイエース
パジェロ ハリアー 軽自動車 4WD ディーゼル車
査定大幅UP中!
出張無料査定致します
ダイワオート 市原インター店
☎0436(20)3900
市原市村上2313-3 [営業時間]9:00~20:00 火曜定休
最新の在庫情報は ダイワオート 検索 または Goo-net ダイワオート 検索

やさしい[BOAT RACEのススメ] 第五回
2連単の組み合わせは30通り!、3連単は120通り!
もし1点100円で6点(600円)賭けたら...?
的中させる面白さ、ぜひ体験して下さい!
もし1点100円で6点(600円)賭けたら...?
2連単(1・2着の船を順番通り当てる)の組み合わせは30通り!
つまり、30分の6(5分の1)の確率で的中することになります!
3連単(1・2・3着の船を順番通り当てる)の組み合わせは120通り!
つまり、120分の6(20分の1)の確率で的中することになります!
2連単の平均配当は1,947円、3連単の平均配当は7,739円! [22年度(2010年1月~12月)の平和島レース場、1点 100円の平均配当です。]
少ない確率でコソコソ楽しむのも良いし、高配当を狙いに行くのも良いし、確率が見えたら、作戦も立てやすく、的中を狙う楽しさも増えますね!
▶▶▶駐車場無料開放!▶▶▶
ボートレースチケットショップ市原、一日最大8場発売!
ボート・競輪の情報を掲載しています!市原通信やイベント情報なども自宅のパソコンやスマホで要チェック!
BOAT RACE TICKET SHOP 市原
KEIRIN 競輪券売場
00 サテライト市原
http://www.bp-ichihara.com/
〒290-0066 千葉県市原市五所1966-1 10時間開場
国道16号線沿い市原警察署裏 大型駐車場完備!

行 告 告

有料

1行24文字 2,400円(税別)

※掲載情報をご利用の際は、売買契約等、当事者間でよくお話し合いの上でご契約ください。取引について当社では一切責任を負えません

申し込み方法

- ◆発行日の2週間前までにご連絡ください。
専用申込書をFAXまたは郵送でお送りします。
- ◆申込書に住所・氏名・TEL・広告文面など所定の内容を記入後、ご返送ください。
追って掲載料金等を記載した受注書を発行します。
- ◆掲載料は前払いなので、受注書を確認されたらお振込下さい。掲載紙面は1部ご郵送します。

買 い ま す

- ヤマハピアノ高価 コンドー楽器 ☎0120-137-512
- ピアノ 漆田 ☎24-0833
- 金プラチナ商品券 相場・額面の90～98%で
てんとう虫 ☎0475-72-9400 大網店 水曜定休
0476-36-4388 富里店 043-310-5825 都賀店

生 徒 募 集

- シツデン音楽教室 ピアノ、フルート、
バイオリン、声楽 ☎24-0833
- 寿苑新カラオケ広場 レッスン+唄い放題 13～
17時、食事付1,500円 毎月末(金) 市原市不入斗 (いり
やまず) 焼肉寿苑 ☎0436-66-1201・66-2941

営 業 案 内

- ネズミ駆除 超プロが1回で完全駆除 被害はイエ

ダニの発生 病原菌をまきちらす ★一戸建・アパートに限定 任せて安心 創業50年の信用 調査見積無料
田辺消毒防除センター ☎0436-25-2801
●ミシン修理承ります 90%は直ります 家庭用ミシン
どこのメーカーでもOK 持ち込み修理OK
街のミシン屋いちばん館 ☎0436-20-3483
●ピアノのレンタル シツデン ☎24-0833
●シロアリ防除 シロアリは駆除から『予防』の時代
です まずはお電話で ダスキン姉崎 ☎23-0341

お 知 ら せ

●みちよばinユニモ・トークショー ユニモちはら
台 生誕60周年パービー×みちよばの限定コラボ「ユ
ニモ、オキガエチュウ」は12/25までイベント多数開
催 12/14(土)14時・人気モデルタレント池田美優 (み
ちよば)の特別ステージ・トークショーもあり 入場無
料 ☎0436-76-0001

コミュニティ ひろば 無料

※掲載情報をご利用の際は、内容を当事者間でよくお話し合いの上
ご利用ください。当社では一切責任を負えません

申し込み方法

※掲載のお申込みはシティライフHPなどで。
<https://www.cl-shop.com/customer/>
またはFAXが郵送、メールで ☎0436-21-9142
メール kiji@cl-shop.com

サ ー ク ル

- 卓球・やまびこ (金)9～12時 南総公民館 男女年

齢問わず 初心者も歓迎 年配の人も頑張っています
年会費：前期3,000円・後期3,000円
田村 ☎0436-95-3971・090-4056-3971

イ ベ ン ト

- 子どもクリスマス会 12/15(日) 13時半～15時半
五井ナザレン教会 キャンドル礼拝、チェキでな
りきり写真撮影、ケーキ作り、ゲーム、サンタさん
からのプレゼントなど ☎0436-21-0566
- 姉崎写真会 写真展 12/20(金)まで 6～24時、最
終日15時まで JR姉ヶ崎駅・市民ギャラリー 風景・花・
祭り写真等約20点 会員募集中・定例会 (姉崎公民館)
の見学も自由 木村 ☎090-4615-2227
- スケート教室 12/21・1/18・2/8(土) 19～
20時半 姉崎公園スケート場 参加費：3回分1,000円・
1家族何人でも 初心者対象のスケート教室
市原市スケート協会 ☎080-6757-5691
- JROB会市原支部ろう画展 12/22(日)まで 10～
17時 (雨天定休 ギャラリー和更堂 (市原市更級) 東
日本鉄道OB会市原支部では、退職後の仲間を中心に9
名で「ろう画」を勉強中 今年で7年目 月1回午前中
は絵画、午後は五井駅前の清掃等で活動 力作20点を
展示 高澤 ☎0436-21-1086
- レコード交流会 12/22(日) 13時～ アネッサ
参加費：300円(茶菓子) クリスマスの音楽を集めて
クラシックからポピュラー迄 ☎090-7716-4611
- ロビーコンサート・クリスマスコンサート 12/25(木)
12時15分～45分 菊間コミュニティ・保健福
祉センター 入場無料 出演：シニアバンド・ウッド
レイク 曲目：ジングルベル、聖夜、思い出のグリーン
グラスなど 予約・申込み不要 当日、直接1階ロビー
へ ☎0436-42-3424
- 東海大学付属市原望洋高等学校吹奏楽部 定期演奏会
12/25(木) 14時開演 市原市市民会館 夏のコンク
ールで金賞受賞の交響詩「アルプスの詩」、ステージドリ

- ルで「アラジン」など 入場無料・整理券必要 詳細は
ホームページにて ☎0436-74-4721
- 上総更級公園センターのイベント 季節のしつらえ
教室・お正月：12/26(木)・13時半～15時・無料・身
近な物でお正月のしつらえを ミニ門松作り：12/28(土)
13時半～15時半・500円・手のひらサイズのミニ門松
づくり ともに先着20名 電話で要申込
☎0436-20-3555
- もちつきピザ焼き体験 12/28(土) 10～14時 西
光寺 (市原市根田) 参加費：大人500円、子ども無料
もちつきとピザ釜を使つてのピザ焼き体験
要予約 ☎0436-22-7412
- 青葉台ふれあいサロン12月作品展 12/28(土)
まで 10～16時 (日祝休み 入場無料 本宮秀雄絵画
展、伊藤幸二郎絵画展、上柿利勝絵画展、山村孝子絵画展、
桑原一鴻書作展、姉崎川柳会の皆さんの作品展、サロン
絵手紙教室の皆さんの作品展 ☎080-4085-5977
- 高森碎巖 (さいがん)展 12/29(日)までの(金)(土)(日)
のみ開館 10～16時 私設房総郷土美術館 (鴨川市
四方木) 長南町が生んだ日本最後の南画家 39点
一般300円、高校生以下無料 ☎04-7094-0333
- スキー教室 1/24(金)～26(日) 出発：24日19時頃
(バス) 場所：木島平スキー場 (長野県) 参加費：大
人31,000円、小学生27,000円 (交通費・宿泊費・受講
料含)、リフト代等実費負担あり 先着35名 1/10
までに電話にて仮予約後、申込み 窓口は参加料を持参、
郵送は申込用紙と参加料 (現金書留)を同封 市原市体
育協会 ☎0436-42-7712

プ レ ゼ ン ト

- 千葉県立美術館「日本画家・後藤純男の全貌」招待券
1/19(日)まで 9～16時半 休館：(日)、祝日の場合は
翌日、12/28～1/4 一般1,000円、大高500円
現野田市に生まれ、平成28年に逝去 僧侶の修行をし
ながら22歳で画家となり、日本美術院展・大観賞、内閣
総理大臣賞など数々受賞 自然や歴史、久々の営みや宗
教的荘厳さなど、スケールの大きさや重厚感などで圧
倒される作品60点余りほか ☎043-242-8311
- この招待券を3名の方に 応募はハガキ、FAX、
メールにて、12/20必着 〒290-0056 市原市
五井4874-1 シティライフ招待券係 FAX.0436-21-
9142 メール：kiji@cl-shop.com

☆「遇縁」法話会…18日※13時～
どなたでもご参加頂ける「総追悼法要」です。
故人様の御写真や御位牌・過去帳をお持ち下
さい。 ○郵布施は喜捨(金額ご自由)です

浄土真宗 弘教寺もんしんと会館
市原市姉崎591-13 ☎0436-62-8789
弘教寺 で検索

坊さんの
独り言
ほのほの法話 232

「古いけれど…」
仏教って二千五百年も
前の教えで、しかも「あ
なたは歳取って死んでい
くよ」だって。ウケない
わけです。なぜなら私は
人間。新しいもの好きで、
しかし変化を好みません。
このままでいたい…。

今、私は人生をそれな
りに楽しく過ごしている。
でもそれは他人様の苦悩
を見て見ぬ振りをしてい
るから、またこれから否
応なく経験する自身の心
身の変化に知らぬ振りを
決め込んでいるからでは
ありませんか。

仏法は真実なる鏡とし
て私の本当の姿を見せて
くれます。見ても何ら変

わらないなら見たくない
のですが、この身からは
逃げられず、ならば現実
は直視致しましょう。

頑なな心を持つ私も「あ
なたの人生と一緒に生き、
支えていくよ」とおっし
やる仏様の御心を受け取
れた時、日々変化する身
を合わせた私そのものを
受け入れられます。そこ
に私が私として生き抜く
道が開けるのです。古い
教えが今の私にピッタリ
当てはまることを実感す
るのです。

8000円(市原版)からご利用になれます。
お得な求人専用枠ができました！

洗車スタッフ
営業スタッフ募集

給 与 洗車スタッフ 時給923円～
営業スタッフ 25万円～

時 間 9時～17時 応相談

休 日 火曜日、その他

待 遇 社保完備、交通費支給

応 募 まずはお気軽に
お電話ください。

ダイワオート 市原インター店
市原市村上2313-3
☎0436-20-3900

求 人

- 急募!市役所食堂パート 9～15時30分予定
時給930円 年末年始・夏期・(日)休 休 ☎22-1111
- スタッフ募集 フロア係：17時～ 時給925円～
パスタ&イタリアン キャトル ☎0436-42-6474
- パート・アルバイト募集 フロント・掃除係 時給
950円 6時半～10時 アタックゴルフ市原
☎0438-62-6172 受付用～ 藤成産業本社
- 洗い場・接客ホール パート・アルバイト・フリーター
募集 大学生・専門学校生・高校生・一般主婦 時給
1,000円～1,500円・研修期間あり 週3～4日・シフ
ト制 時間応相談 制服あり 日祝休 姉崎駅西口
すき焼き・しゃぶしゃぶ 宝や ☎0436-61-1975

ふるさとビジター館
いちばら自然探訪 No.175
ヒイラギ

ナチュラリストネット/自然を愛する仲間
の集まりです。市原の豊かな自然環境をいつま
でも長く残したいと活動しています。
☎080-5183-9684 (野坂)

年の瀬が近づいた雑木
林の散策路で、クリスマス
飾りのトゲトゲのヒイ
ラギを見たくて近寄って
みた。枝先に付いていた
のは赤い実でなく白い花
だった。

モクセイ科モクセイ属
のヒイラギ(柾)は樹高
2～6メートルの常緑小
高木。花期は11～12月。
枝先の葉腋に大きなミ
リぐらいの白花が束生す
る。花冠は4裂、裂片が
反り返る。雄雄別株で雄
しべは2個。雄花の雄し
べは小さく
結実しな
い。雌花の
雌しべは長
く突き出た
両性花。葉
は対生で3
～7センチ
チ、光沢が
あって固く厚い。
葉の先端に刺状の歯牙
が2～5対あれば若木。
老木は、全縁でトゲトゲ
のない楕円形になる。結
実すれば6月ごろ黒紫色
に熟す。鋭い刺に触れて
ズキズキ痛むことを疼ぐ
(ひいらぎ)といい、これ
から名をとったといふ。
外国にはセイヨウヒイ
ラギ、アメリカヒイラギ
というものがある。モチ
ノキ属の別種だが、トゲ
トゲの葉が似ていること
からヒイラギの名がある。

(ナチュラリストネット/野坂 一郎)

これがクリスマス飾りの
正体で5月に白花が咲き、
11月に赤く結実する。
日本のヒイラギは節分
に枝葉を戸口・門口に挿
すと邪鬼を防ぐという風
習から、庭木や垣根に使
われる。モクセイ属なの
でキンモクセイほどでは
ないが芳香もある。年の
瀬に白い花が見られ、香
りが楽しめるのも市原の
自然が豊かな証。いつま
でも大切に残していきたい。

ベは小さく
結実しな
い。雌花の
雌しべは長
く突き出た
両性花。葉
は対生で3
～7センチ
チ、光沢が
あって固く厚い。
葉の先端に刺状の歯牙
が2～5対あれば若木。
老木は、全縁でトゲトゲ
のない楕円形になる。結
実すれば6月ごろ黒紫色
に熟す。鋭い刺に触れて
ズキズキ痛むことを疼ぐ
(ひいらぎ)といい、これ
から名をとったといふ。
外国にはセイヨウヒイ
ラギ、アメリカヒイラギ
というものがある。モチ
ノキ属の別種だが、トゲ
トゲの葉が似ていること
からヒイラギの名がある。

インテリアの
HOME'S

SPECIAL
SALE

14(土)▶29(日)
20-50%OFF

絨通・敷物・ヨーロッパカーペット・ラグマット
カバーリング・クッション・和食器
オーダーカーテン

よりフレッシュに Order Curtain

オーダーカーテン
国産メーカー
50%OFF

●出張採寸・見積り
取り付け施工無料

●各種メーカーサンプル帳
店内実物カーテンサンプル
貸出いたします

【年内の営業は29日まで】
●AM10:00～PM7:00 水曜定休
☎0436-23-8282
市原市五井金杉1-35
インテリアのホームズ

市原市五井金杉1-35
インテリアのホームズ

市原市五井金杉1-35
インテリアのホームズ

～無料の抗体検査でC型肝炎チェックを！～ C型肝炎の治療方法が劇的に変化 飲み薬で治癒は目指せる時代に

C型肝炎とは、C型肝炎ウイルスに感染した状態の総称のこと。肝臓は「沈黙の臓器」と呼ばれるほど予備能力が高く、ほぼ自覚症状のないまま数十年かけて慢性肝炎、肝硬変、肝臓がんと進行する場合がある。近年、国や千葉県ではC型肝炎についての情報を発信し、検査や治療における啓発および推進活動を行い、高い認知がなされてきた。しかし、陽性結果が出て治療をためらう人や、そもそも感染自体に気づいていない潜在患者もまだ多いとされる。そこで今回、肝疾患に造詣の深い県内の医師2名にC型肝炎について取材した。

C型肝炎とは

「C型肝炎における現状を教えてください。」
「今、日本には推定100万、150万人のC型肝炎感染者がいるとされています。高齢になるほど感染率は高くなるのですが、定期的に医療機関を受診している方は50万人ほど。残りの相当数の方は医療介入されていないだけでなく、ご自身でも感染を知らない場合があります。」
「感染すると、どのように進行するのでしょうか。」
「たとえばですが、非喫煙者に比べて喫煙者が肺がんになるリスクは10倍ほど。一方、C型肝炎の患者さんが肝臓がんになるリスクは通常の1000倍以上です。それほど肝臓は数10年かけてゆっくりと、しかし確実に



独立行政法人 千葉ろうさい病院
消化器内科部長 田中武継(たけつぐ)先生

専門医療機関を 受診する重要性

「専門医療機関を探す方法はありますか。」
「インターネットで千葉県のホームページにアクセスして、「肝炎対策情報」をご覧ください。ちなみに当センターのC型肝炎患者さんは、75%が近隣の病院およびクリニックからの紹介です。もちろん当病院に直接ご相談いただくことも可能です。必ずしも最初から専門医療機関を受診しなくても大丈夫という事です。」
「検査方法は、どんなことをするんですか。」
「簡単な血液検査です。とはいえ、肝臓が悪いといっても飲酒など別の要因も考えられるため、健康診断とは異なる専用の検査です。肝機能の検査値を基に肝臓の余力を調べた後、超音

波による画像診断を行います。」
「C型肝炎と分かった後、治療方法はどのようなものがありますか。」
「2014年9月から、飲み薬による抗ウイルス治療が普及しています。当センターでは、2019年9月までに123名の患者さんが治療を開始しています。入院は不要です。」
「その上で、専門医療機関を受診する重要性は。」
「C型肝炎と一言でいっても、慢性肝炎や肝硬変の初期ではほとんど症状がみられません。黄疸やむくみ・脳症といった症状を自覚した時には、既に肝硬変が進行していたり、肝臓がんが発生していたりすることもあります。進行具合によって抗ウイルス治療導入のタイミングを調整

「進行する病気です。」
「感染した時に、自覚症状はありますか。」
「なんとなくだるい・食欲がないなどの体調不良を感じることはありますが、ほとんどの場合に自覚症状はなく、感染している事は全く分かりません。肝臓は予備能力が強い。つまり臓器としての能力が高く、7割削られたとしても体調に影響が出ないです。だからこそ、気づかないうちに肝臓の細胞が減り、線維化することで肝硬変など症状がはじめてしまうのです。」
「では、どんな方がC型肝炎の検査を受けるべきなのでしょう。」
「HCV抗体検査を受けられたことのない方すべて、とお伝えしたいです。1989年以前に輸血や血液製剤による治療を受けた方、昔の衛生環境の悪さで注射針によって感染されている方もいらっしゃる。このウイルスはアルコール消毒では死なないので、場合によっては若年層でも刺青やピアスの穴開け

国・県の取り組み

「抗体検査は無料でできると聞きました。」
「千葉県のホームページに無料で検査できる医療機関が、市町村ごとに記載されています。もしくは、最寄りの健康福祉センター(保健所)で保健師にご相談ください。まずは、肝炎に感染しているかもしれないこと、無料で検査できることを知っていただきたいです。」
「もし感染していた場合の治療費が気になります。」
「初めの抗体検査で陽性になると、精密検査の受診をしていただきます。その検査費用および入院費用についても医療費助成制度がありますので申請をお願いします。審査会で認定されると、月額1〜2万円を上限に治療をすることが可能です。詳細は県のホームページをご確認ください。」

「抗体検査は無料でできると聞きました。」
「千葉県のホームページに無料で検査できる医療機関が、市町村ごとに記載されています。もしくは、最寄りの健康福祉センター(保健所)で保健師にご相談ください。まずは、肝炎に感染しているかもしれないこと、無料で検査できることを知っていただきたいです。」
「もし感染していた場合の治療費が気になります。」
「初めの抗体検査で陽性になると、精密検査の受診をしていただきます。その検査費用および入院費用についても医療費助成制度がありますので申請をお願いします。審査会で認定されると、月額1〜2万円を上限に治療をすることが可能です。詳細は県のホームページをご確認ください。」

C型肝炎治療の進歩

「かつて治療の主流だったインターフェロンと飲み薬の違いはありますか。」
「2014年9月から、飲み薬による抗ウイルス治療が普及しています。当センターでは、2019年9月までに123名の患者さんが治療を開始しています。入院は不要です。」
「その上で、専門医療機関を受診する重要性は。」
「C型肝炎と一言でいっても、慢性肝炎や肝硬変の初期ではほとんど症状がみられません。黄疸やむくみ・脳症といった症状を自覚した時には、既に肝硬変が進行していたり、肝臓がんが発生していたりすることもあります。進行具合によって抗ウイルス治療導入のタイミングを調整

「かつて治療の主流だったインターフェロンと飲み薬の違いはありますか。」
「2014年9月から、飲み薬による抗ウイルス治療が普及しています。当センターでは、2019年9月までに123名の患者さんが治療を開始しています。入院は不要です。」
「その上で、専門医療機関を受診する重要性は。」
「C型肝炎と一言でいっても、慢性肝炎や肝硬変の初期ではほとんど症状がみられません。黄疸やむくみ・脳症といった症状を自覚した時には、既に肝硬変が進行していたり、肝臓がんが発生していたりすることもあります。進行具合によって抗ウイルス治療導入のタイミングを調整



独立行政法人 東千葉メディカルセンター
消化器内科副部長 亀崎秀宏 先生

「申請の手続きは簡単にできますか。」
「病院が発行した診断書と共、申請書や住民票、保険証などを提出いただくことになりま。認定は審査会が行い、認定までに1ヵ月半から2ヵ月程度かかると思います。肝機能が悪くなる原因としては、ウイルスによる炎症で細胞が減少すること、線維化により細胞が壊れることがあります。薬剤治療によってむくみや腹水がとれ、患者さんの生活の質は格段に上がります。治療は患者さんにとってプラスのものであり、これは非常に手厚い助成制度なのです。」
「地域のみなさまに一言お願いします。」
「肝臓が悪いと全く思っていない

【医療費助成を受けたときの自己負担額】

世帯全員の市町村民税(所得割)課税年額	1ヵ月あたりの自己負担の上限額
235,000円以上	20,000円
235,000円未満	10,000円

自己負担は、患者さんの世帯所得(市町村民税課税年額)に応じて、月額1万円または2万円に軽減されます。
肝臓腫瘍や保険適用のない抗ウイルス治療は医療費助成の対象となりません。窓口負担なしあるいは窓口負担後に手続きをして払い戻しを受けます。お手続きに関しては、肝炎治療を行っている先生にご相談ください。

「日本肝臓学会のガイドラインにもあるように、原則すべてのC型肝炎患者さんが抗ウイルス治療の対象です。ただ、進行具合です。肝臓がんに移行されているような時は飲み薬ではなく、がん治療を優先させることもあります。」

- こんな状況の方は要注意！
- ☐ 輸血を受けたことがある
 - ☐ 長期に血液透析を受けている
 - ☐ 非加熱血液製剤を投与されたことがある
 - ☐ フィブリノゲン製剤(フィブリン糊としての使用を含む)を投与されたことがある
 - ☐ 臓器移植を受けたことがある
 - ☐ 薬物注射の濫用、刺青(タトゥー)、ボディピアスを施している
 - ☐ 過去に肝機能検査で異常を指摘されているが、その後C型肝炎の検査を行っていない
 - ☐ 過去にC型肝炎ウイルス検査を受けたことがない

2014年度から2017年度に20万*人以上の患者さんがC型肝炎の治療に踏み出しました。

*2014年度から2017年度C型肝炎に対する医療費助成受給者証の新規交付件数(厚生労働省「肝炎治療(インターフェロン治療、インターフェロンフリー治療、核酸アナログ製剤治療)に対する医療費の助成」)

いまこそ、医師へご相談を。
最寄りの専門医療機関を、
こちらでご案内しています。

コールセンター
フリーダイヤル
0120-25-1874

受付時間 平日 9:00-17:00 (土日祝日・年末年始・弊社休業日を除く)

詳しい情報や「患者さんの声」は、ウェブでご覧になれます。

治そうC型肝炎 検索

C型肝炎のない明日へ

